



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO B)**

**Antifona d'ingresso**

Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore sostiene la mia vita. A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, o Signore, perché tu sei buono.

**Colletta**

Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilanti nel custodire i tuoi comandamenti. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**PRIMA LETTURA** (*Ger 23,1-6*)

*Radunerò il resto delle mie pecore, costituirò sopra di esse pastori.*

*Dal libro del profeta Geremia*

dice il Signore:

«Guai ai pastori che fanno perire e disperdono il gregge del mio pascolo. Oracolo del Signore. Perciò dice il Signore, Dio d'Israele, contro i pastori che devono pascere il mio popolo: Voi avete disperso le mie pecore, le avete scacciate e non ve ne siete preoccupati; ecco io vi punirò per la malvagità delle vostre opere. Oracolo del Signore. Radunerò io stesso il resto delle mie pecore da tutte le regioni dove le ho scacciate e le farò tornare ai loro pascoli; saranno feconde e si moltiplicheranno. Costituirò sopra di esse pastori che le faranno pascolare, così che non dovranno più temere né sgomentarsi; non ne mancherà neppure una. Oracolo del Signore. Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore - nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra. Nei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-justizia».

Parola di Dio.

*Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio*

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 22*)

**Rit.: Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.**

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.  
Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce. Rinfranca l'anima mia. **Rit.**  
Mi guida per il giusto cammino a motivo del suo nome.  
Anche se vado per una valle oscura, non temo alcun male, perché tu sei con me. Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza. **Rit.**

Davanti a me tu prepari una mensa sotto gli occhi dei miei nemici. Ungi di olio il mio capo; il mio calice trabocca. **Rit.**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne tutti i giorni della mia vita, abiterò ancora nella casa del Signore per lunghi giorni. **Rit.**

**SECONDA LETTURA** (*Ef 2,13-18*)

*Egli è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola.*

*Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini*

Fratelli, ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo. Egli infatti è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola, abbattendo il muro di separazione che li divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne. Così egli ha abolito la Legge, fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace, e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per mezzo della croce, eliminando in se stesso l'inimicizia. Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini. Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.

*Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio*

**Canto al Vangelo** (*Cf Gv 10,27*)

**Alleluia, alleluia.**

Le mie pecore ascoltano la mia voce, dice il Signore, e io le conosco ed esse mi seguono. **Alleluia.**

**VANGELO** (*Mc 6, 30-34*)

*Erano come pecore che non hanno pastore.*

+ Dal Vangelo secondo Marco

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e

venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

*Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo*

**Preghiera dei fedeli** - Il desiderio di incontro con il Signore ci ha spinti nella sua casa. A lui affidiamo tutte le nostre necessità, fiduciosi che l'amore di Dio si muove sempre a compassione dei suoi figli. Preghiamo insieme e diciamo: Ascoltaci, o Signore. **Ascoltaci, o Signore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

---

**Sulle offerte** - O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benedicasti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore

### **Commento**

### **Il Falegname che si è fatto Profeta**

Questo Vangelo si apre con il ritorno dei discepoli dalla prima missione che Gesù aveva loro affidato.

Li aveva inviati, a due a due, per le città e i villaggi della Galilea, dando loro il potere della Parola, il potere di consolare, di guarire, di aiutare chiunque avesse bisogno. Essi, tornati dalle loro fatiche missionarie hanno da raccontare al loro maestro le loro gioie e le loro delusioni, tutto ciò che hanno detto e fatto, ma agli occhi di Gesù quello che diventa prioritario è la fatica e la stanchezza che trapela nei dodici.

Il vangelo di oggi narra un bel momento di intimità, tra Gesù e gli Apostoli. Le parole di Gesù hanno accenti materni, premurosi: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Gesù amorevolmente si accorge dei loro e dei nostri disagi, delle loro e nostre stanchezze fisiche e spirituali e ci chiama in disparte per consentirci di riposare. Il momento della traversata sulla barca, tra una riva e l'altra, possiamo paragonarlo alla messa della domenica, in cui veniamo nutriti, rifocillati, perdonati dal Signore, per poter iniziare la nuova settimana con un'energia rinnovata che ci rende più forti per aiutare e per andare incontro ai fratelli.

Infatti anche nel Vangelo ad attenderli c'è nuovamente una gran folla bisognosa che spinge Gesù, appena sceso dalla barca, a riprendere immediatamente il suo "lavoro" apostolico. Ed è quello che il Maestro continua a chiedere ai discepoli di ogni tempo: avere cura degli altri, con Amore, dedizione e generosità.

Claudia e Dario

### **Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

---

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

---

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

---

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

---